

# Návod na použitie

**Drevený skladací masážny stôl Fabulo UNO,  
UNO Plus, GURU, GURU Plus, GURU Oval,  
DIABLO, DIABLO Plus, DIABLO Oval**

**Kovový a hliníkový skladací masážny stôl  
Fabulo FERRO a TITAN**



## Dôležité upozornenia



Nesprávne používanie produktu môže viesť k úrazu. Pozorne si prečítajte všetky inštrukcie.



Skontrolujte si čalúnenie počas vybalovania stola. Nepoužívajte stôl, keď sú viditeľné akékoľvek znaky poškodenia (naša záruka sa nevzťahuje na poškodenia zapríčinené nesprávnym zložením stola, nehodou, nesprávnym používaním alebo používaním produktu na iné účely než je určený).



**MAXIMÁLNA ZÁŤAŽ** (vrátane pacienta a príslušenstva)  
Maximálna pracovná kapacita: 204 kg  
Statická únosnosť: 1 250 kg



Predtým, než si pacient ľahne na stôl, presvedčte sa, že stôl je správne zložený bez akéhokoľvek naklonenia, inak pacient môže stratiť rovnováhu a spadnúť.



Vyhýbajte sa nadmernému zaťaženiu alebo tlačeniu podhlavníka alebo nástavcov stola.  
Produkt nevystavujte vlhkosti, ani extrémnym teplotám.



Keďže masážny stôl nie je hračka, uchovávajte ho mimo dosahu detí a zvierat.

**VAROVANIE:** Agresívne dezinfekčné prostriedky môžu poškodiť čalúnenie. Na poškodenia vzniknuté používaním dezinfekčných látok sa naša záruka nevzťahuje (obmedzená 2-ročná záruka na poťah).

### Výhradný distribútor značky Fabulo:

iM3 s.r.o., Malotejedská 515/8, 929 01 Dunajská Streda, Slovenská republika

Web: [www.fabulo.sk](http://www.fabulo.sk), E-mail: [info@fabulo.sk](mailto:info@fabulo.sk)

Tel. SK: 0948 223 550, Tel. CZ: 728 241 469

# Návod na použitie masážneho stola Fabulo

## Rozloženie

- Položte poskladaný stôl na gumené nárazníky a otvorte zámky (obr. 1).
- Otvorte stôl, rozťahnite obe časti stola, až kým nebudete môcť vyrovať nohy a vybrať si príslušenstvo. Masážny stôl môžete postaviť v prípade, že nohy sú rovné a lanká nikde nie sú zaseknuté. (obr. 2 a 3)
- Chyťte rukoväť stola, oprite sa jednou nohou o spodnú nohu stola a jedným razantným pohybom postavte stôl na nohy, aby všetky štyri nohy boli na zemi. (obr. 4)

## Zloženie

- Stôl otočte na bok, kde sú umiestnené gumené nárazníky. (obr. 4)
- Príslušenstvo vložte späť do gumeného nosníka alebo pripevnite suchým zipsom tak, aby nevytláčalo nohy stola. Po uvoľnení laniek a založení nôh do stola, začnite dve pohyblivé časti stola približovať k sebe až kým sa stôl nezavrie, následne zaistite stôl zámkami. (obr. 3, 2, 1)
- Stôl vráťte naspäť do ochranej tašky.



obr. 1



obr. 2



obr. 3



obr. 4

## Pripájanie podhlavníka

- Vložte rúrovité ramienka podhlavníka do otvorov na konci stola. Umiestnite nastavovaciu páku (obr. 5).
- Nastavte podhlavník do požadovanej pozície a stlačte páku smerom dole, aby ste ho zaistili (obr. 6).
- Ak chcete odstrániť podhlavník, uvoľnite páku a vytiahnite ho z otvorov (obr. 7).



obr. 5



obr. 6



obr. 7

## Pripojenie opierky rúk

- Prevlečte rúrovité ramienka podhlavníka cez slučku opierky rúk (obr. 8/11).
- Vsuňte podhlavník do stola a pripojte popruh zo suchého zipsu k vrchu podhlavníka ako na obrázku (obr. 9/12).
- Položte podušku na podhlavník (obr. 10/13).



obr. 8



obr. 9



obr. 10



obr. 11



obr. 12



obr. 13

## Nastavenie výšky stoly

- Pokiaľ chcete nastaviť výšku dreveného alebo kovového masážneho stola Ferro, na jednotlivých nohách odskrutkujte skrutky, nastavte požadovanú výšku a priskrutkujte skrutky (obr. 14, 15).
- Pokiaľ chcete nastaviť výšku hliníkového masážneho stola, vyberte si dierku, ktorú zodpovedá výške, ktorú potrebujete. Stlačte západku na nohe, aby ste stôl mohli znížiť alebo zvýšiť. (obr. 16)
- Pred použitím stola sa presvedčte, že na všetkých nohách stola máte nastavenú rovnakú výšku!



obr. 14



obr. 15



obr. 16

## **Možnosť uvoľnenia lán pre Shiatsu**

- Odstráňte plastové kryty, uvoľnite a odstráňte matice, aby ste tak uvoľnili laná (obr. 17)
- Odstráňte laná z z nôh stola (obr. 18).
- Dajte nohy do vnútra stola a položte vrch stola priamo na zem (obr. 19).



obr. 17



obr. 18



obr. 19

## **Nastavenie opierky nôh / chrbta**

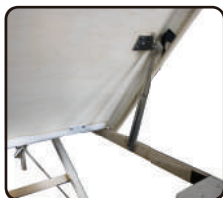
Nasledujte nižšie uvedené kroky, ak Váš skladací masážny stôl je vybavený nastaviteľnou odklápacou opierkou chrbta. (obr. 20, 21).

### **Zdvihnutie opierky**

Zvýšte opierku chrbta tlačением opierky smerom hore od hornej časti stola, až kým nedosiahnete potrebnú pozíciu (pomáha, ak Váš klient sa nebude opierať o opierku, keď ju zdvíhate).

### **Zloženie opierky**

Podopierajte opierku chrbta a váhu Vášho klienta jednou rukou. Zdvihnite opierku do najvyššej výšky a potom ju položte (pomáha, ak Váš klient sa neopiera o opierku chrbta, keď ju dávate dole). (obr. 20, 21)



obr. 20



obr. 21

## Otvor na tvár a jeho výplň

- Vyberte výplň z ležacej plochy stola (obr. 22).
- Ak Váš klient položí tvár do otvoru, uistite sa, že dýcha voľne cez otvor.
- Ak nepotrebuje otvor na tvár, výplň vložte späť do otvoru.



obr. 22

## Dodávané príslušenstvo



Podhlavník



Poduška



Predné operadlo



Predné operadlo (iba stoly Oval)



Bočné opierky rúk - 2x (iba stoly UNO)



Taška

## Starostlivosť o čalúnenie

Aby sa zachovala kvalita produktu, poradíme Vám niekoľko preventívnych krokov na ochranu poťahu stola a príslušenstva:

- Stôl neskladujte v extrémne chladnom prostredí, pretože nadmerný chlad môže zapríčiniť prasknutie čalúnenia stola. Stôl neskladujte v nevykurovanej miestnosti počas chladného počasia.
- Stôl neskladujte v extrémne teplom prostredí, pretože nadmerné teplo môže zapríčiniť roztiahnutie a pokrčenie čalúnenia. Presvedčte sa, že stôl nie je v blízkosti ohrievačov, elektrických spotrebičov a nie je vystavený priamemu slnečnému žiareniu a neskladujte ho vo vnútri Vášho auta počas horúcich dní.
- Chráňte stôl a príslušenstvo plachtou a prikrývkou. Navrhujeme trojdielny set flanelovej prikrývky zo 100%-nej bavlny a set prikrývky z ovčej vlny.
- Čalúnenie čistite každý deň. Odporúčame čistenie jemným čistiacim prostriedkom vhodným na vinyl (napr. Incidin Foam spray alebo Sani-Cloth Active), ktorý chráni Váš stôl. pred olejovými škvrnami a špinou, ktoré môžu zapríčiniť prasknutie a trvalé zafarbenie.

Bežným postupom je zmiešanie malého množstva antibakteriálneho mydla vodou vo fľaši s rozprašovačom a utieranie stola s čistou mokrou handrou.

- Používajte obidva konce stola. Občas opierku hlavy pripojte aj k druhému koncu stola, aby sa predišlo nerovnomernému použitiu.
- Chráňte stôl pred odreninami, nárezmi a prepichnutiami.



1. Utieranie alkoholom vysušuje vinyl a spôsobuje prasknutie.
2. Dlhotrvajúce vystavovanie extrémnym teplotám poškodzuje vinyl.

## Bezpečnostné pokyny

Každý rok skontrolujte všetky pripojenia a ocelové laná.

Kontaktujte nás, ak sú prítomné akékoľvek znaky opotrebovania súvisiace s bezpečnosťou.

Neoprávnená úprava alebo zmena tohto produktu je zakázaná.

---

Ďakujeme za kúpu nášho masážneho stola!

Naša firma neustále vylepšuje a vyvíja nové produkty podľa záujmu našich klientov.

S prísnyim výberom materiálov, šikovnosťou, starostlivým servisom po predaji produktu a konkurencieschopnou cenou naše masážne stoly umožnia našim klientom pocítiť dotyk skutočného života.